

2026 CUMC Knee Symposium: Management of Early Osteoarthritis of the Knee

일 시: 2026년 9월 5일(토) 08:00~17:20 장 소: 서울성모병원 지하 1층 대강당 강의형식: 오프라인
주 관: 대한운동계줄기세포재생의학회 주 최: 대한운동계줄기세포재생의학회 연수평점: 3점

INVITATION

존경하는 선생님들께, 건강과 건승을 기원합니다.

가톨릭대 슬관절연구회에서는 슬관절 분야의 주요 주제를 깊이 있게 다루고, 여러 선생님들과 임상 경험과 최신 지견을 나누기 위해 매년 CUMC Knee Symposium을 개최하고 있습니다.

올해 심포지엄은 “2026 CUMC Knee Symposium: Management of Early Osteoarthritis of the Knee”를 주제로 준비하였습니다. 초기 슬관절 골관절염은 보존치료, 주사치료, 관절경적 치료, 연골 및半月연골판 치료, 절골술, 그리고 인공관절 치환술까지 다양한 치료 선택지가 맞닿아 있는 영역입니다. 따라서 환자 개개인의 상태에 따라 적절한 치료 시점과 방법을 결정하는 것이 무엇보다 중요 합니다.

이번 심포지엄에서는 early knee OA의 개념과 진단을 시작으로, 최신 보존치료와 biologic injection, 퇴행성半月연골판 병변과 meniscus root tear, 연골 복원술과 OATS, HTO 및 around knee osteotomy, 그리고 젊은 환자에서의 arthroplasty decision-making까지 실제 임상에서 자주 마주하는 주제들을 폭넓게 다루고자 합니다.

또한 각 분야의 전문가 선생님들을 모시고 문헌적 근거와 실제 경험을 함께 나누는 강의, case-based discussion, panel discussion을 준비하였습니다. 이를 통해 초기 슬관절 골관절염 치료에서 무엇을 보존하고, 언제 수술을 고려하며, 어떤 환자에서 치료 전략을 전환 해야 하는지 함께 고민하는 시간이 되기를 기대합니다.

바쁘신 일정에도 참석해주신 여러 선생님들께 깊이 감사드리며, 이번 심포지엄이 선생님들의 진료와 연구에 실질적인 도움이 되는 뜻 깊은 자리가 되기를 바랍니다.

2026년 9월 5일 토요일, 서울성모병원에서 뵙겠습니다.

감사합니다.

가톨릭 슬관절 연구회 회장 **김석중**



PROGRAM

08:00-08:30	Registration	
08:30-08:35	Opening	가톨릭의대 김석중
08:35-08:40	Welcome address	아산현대병원 김정만
Session 1. Conservative & injection strategy for Early Knee OA		김정만 / 고해석
08:40-08:47	Non-surgical Treatment for Early Knee OA: What's new? & My conservative strategy	한양대학교 구리병원 정규성
08:47-08:54	Biologic Injection in Early OA: Cell-free & Cell-based injection	아주대학교병원 박도영
08:54-09:01	Expert Opinion: My Injection Practice in Early Knee OA	순천향대학교 서울병원 김용범
09:01-09:06	Discussion	
Session 2. Endless Controversy: Degenerative Meniscal Lesion		우영균 / 김강일
09:06-09:13	Horizontal Medial Meniscus Tear in Early OA: When and When Not to Operate	서울대학교 보라매병원 김태우
09:13-09:20	Discoid Lateral Meniscus Tear in Adults: Degeneration, Symptoms, and Treatment Strategy	성균관의대 삼성서울병원 이대희
09:20-09:27	Partial Meniscectomy in 2026: Is There Still a Safe Zone?	성균관의대 강북삼성병원 손동욱
09:27-09:34	Meniscus Repair in Degenerative Tears: Expanding Indications or Over-treatment?	서울대학교 보라매병원 장문종
09:34-09:41	Expert Practice: My Strategy for Degenerative Meniscal Lesions	분당서울대병원 장중범
09:41-09:46	Discussion	
09:46-09:55	Coffee break	
Session 3. Meniscus Root Tear and Extrusion in Early OA		성상철 / 강승백
09:55-10:15	Meniscus Root Tear & Extrusion: Clinical Meaning and Treatment Strategy	제주대학교병원 박용근
10:15-10:35	Root Repair Technique: Pearls, Pitfalls, and Failure Prevention	충남대학교병원 김영모
10:35-10:55	Expert Experience: My Decision-making for Root Tear with Early OA	영남대학교병원 손욱진
Session 4. Meniscus Case Discussion: Preservation, Resection, or Referral?		정영복 / 유재두
10:55-11:02	Case 1: Degenerative Horizontal Tear with Mild OA	성균관의대 삼성서울병원 왕준호
11:02-11:09	Case 2: Adult Discoid Lateral Meniscus with Degenerative Change	강동경희대학교병원 이상학
11:09-11:16	Case 3: Root Tear with Varus Alignment and Early OA	신촌세브란스병원 김성환
11:16-11:25	Panel Discussion: Preservation, Resection, HTO, or Arthroplasty?	
Session 5. Cartilage Restoration in Early OA 1: Evidence and Procedures		최남용 / 이명철
11:25-11:32	Cartilage Repair Procedures in Early OA: Current Review and Treatment Algorithm	경북대학교병원 김희준
11:32-11:39	Cartilage Repair in Practice: Patient Selection and Technical Considerations	부산대학교병원 이승준
11:39-11:46	Cell-free Cartilage Repair in Early OA: Evidence, Indications, and Clinical Application	가톨릭대학교 서울성모병원 김만수
11:46-11:50	Discussion	
11:50-12:50 Luncheon Symposium & Lunch		김석중
11:50-12:50	Cartilag	가톨릭대학교 성빈센트병원 박도준
Session 6. Scientific Writing and Presentation in the AI Era		인 용
12:50-13:00	AI-assisted Manuscript Writing	서울대학교병원 노두현
13:00-13:10	AI-assisted PPT Preparation	중앙대학교병원 김성환
13:10-13:15	Discussion	
Session 7. Cartilage Restoration in Early OA 2: Evidence and Procedures		최충혁 / 서영진
13:15-13:35	Cell-based Cartilage Repair in Early OA: Evidence, Indications, and Clinical Application	건국대학교병원 이준규
13:35-13:55	OATS in Early OA: Principles, Surgical Tips, and Patient Selection	성균관의대 강북삼성병원 안지현
13:55-14:15	Failed Cartilage Repair in Early OA: Indication Failure or Technique Failure?	조선대학교병원 김동휘
Session 8. Cartilage Case Discussion: Restore, Realign, or Reconsider?		김명규 / 서승석
14:15-14:22	Case 1: Focal Cartilage Lesion in Middle-aged Early OA	충남대학교병원 주용범
14:22-14:29	Case 2: Cartilage Lesion with Varus Alignment	고려대학교 구로병원 배지훈
14:29-14:36	Case 3: Failed Cartilage Repair after Previous Procedure	중앙대학교 광명병원 박용범
14:36-14:45	Panel Discussion: Restore, Realign, Combine, or Stop?	
14:45-14:55	Coffee break	
Session 9. Strategy for Improvement of HTO Outcome		전철홍 / 이주홍
14:55-15:15	Surgical Planning for HTO: Alignment, Joint Line, Slope, and Neutral Target	원진재단부설 녹색병원 문찬웅
15:15-15:35	Complication Prevention and Management in HTO	고려대학교 안산병원 김재균
15:35-15:55	Expert Experience: My Strategy for Better HTO Outcomes	서울대학교병원 한혁수
Session 10. HTO in Real-world Practice: Case-based Questions and Answers		박용지 / 나경욱
15:55-16:22	Panel Discussion	Presenter 가천대 길병원 심재양 Panel 이훈택병원 윤성환, 건양대학교병원 김광균
Session 11. Beyond HTO: Other Osteotomies Around the Knee		송은규 / 하철원
16:22-16:29	Distal Femoral and Double-level Osteotomy: Indications, Planning, and Pitfalls	울산의대 서울아산병원 이범식
16:29-16:36	Tibial Tuberosity Osteotomy: Indications in Patellofemoral and Alignment Problems	국민건강보험공단 일산병원 박상훈
16:36-16:43	Expert Practice: Choosing the Right Osteotomy Around the Knee	분당서울대학교병원 이용석
16:43-16:47	Discussion	
Session 12. Knee Arthroplasty in Young Patients		조우신 / 문영완
16:47-16:54	Current Literature Review: Arthroplasty Outcomes in Young Patients	한림대학교 강남성심병원 김중일
16:54-17:01	Grey Zone Decision-making: HTO vs Arthroplasty	차의과학대 분당차병원 최원철
17:01-17:08	Total Knee Arthroplasty in Young Patients: Indications, Outcomes, and Concerns	연세대학교 신촌세브란스병원 박관규
17:08-17:15	Expert Practice: My Decision-making for Young Patients with Medial OA	울산의대 서울아산병원 김종민
17:15-17:20	Discussion	
17:20	Closing remark	가톨릭의대 김석중

REGISTRATION

※ 사전등록 방법

- [사전등록 바로가기] 버튼 클릭 또는 <https://user.onoffbook.com/194/pre-regist> 접속

- 사전등록비 입금 확인 후 최종 등록 처리

사전등록 바로가기 ▶▶▶

※ 평점 인정 세션: Session 3 / Session 7 / Session 9

※ 사전등록 마감: 2026년 9월 2일(수요일) 까지

※ 입금계좌: 우리은행 1002-659-160750 (예금주: 김만수)

※ 등 록 비

	전문의	전공의	군의원, 공보의	간호사 및 기타
사전등록	6만원	무료	3만원	3만원
현장등록	8만원	무료	5만원	5만원

※ 주의사항

입금시 반드시 참가자 본인의 성함을 명기하시기 바랍니다. 사전 등록 마감 후에는 취소 및 환불이 불가합니다.

사전 등록 마감일까지 등록비가 입금되지 않으면 사전 등록은 자동으로 취소됩니다.

LOCATION



※ Subway

- 2호선 서초역 (7번출구)
3호선 고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/2,7번 출구)
7호선 고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/3,4번 출구)
9호선 고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/7호선 3,4번 출구)

※ 주차는 병원 내 주차장을 이용하실 수 있습니다.

(주차권은 등록처에서 받아 가지기 바랍니다.)