



대한노년근골격의학회

The Korean Society of Geriatric Musculoskeletal Medicine

2026년 대한노년근골격의학회 제5회 추계학술대회

- 일 시 : 2026년 11월 15일(일) 08:25-17:30
- 장 소 : 그랜드 워커힌 서울 호텔 지하 1층 그랜드홀
- 평 점 : 대한의사협회 6평점(예정)



<https://ksgmm.or.kr/>





존경하는 대한노년근골격의학회 회원 여러분, 그리고 바쁘신 가운데 이번 추계학술대회에 참석해 주신 모든 선생님들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

우리 사회는 이제 초고령사회라는 새로운 시대에 들어섰습니다. 이에 따라 노년의 건강을 바라보는 의료의 관점 또한 질병의 치료를 넘어 기능의 보존과 회복, 건강한 움직임, 그리고 삶의 질을 지키는 것으로 더욱 확장되어야 할 것입니다.

특히 근골격계 건강은 노년의 독립적인 삶을 결정하는 중요한 기반입니다. 걷고, 움직이고, 일상생활을 영위할 수 있는 능력을 지키는 것은 단순한 신체 기능의 문제가 아니라 한 사람의 존엄과 삶의 가치를 지키는 일이라 생각합니다.

대한노년근골격의학회는 이러한 시대적 요구에 부응하여 노년층의 근골격계 질환에 대한 진료와 연구, 교육의 새로운 방향을 제시하고자 꾸준히 노력하고 있습니다.

이번 추계학술대회가 최신 지견을 공유하는 학술의 장을 넘어, 다양한 분야의 전문가들이 서로의 경험과 지혜를 나누고 노년 환자에게 보다 나은 의료를 제공하기 위한 새로운 길을 함께 모색하는 뜻깊은 자리가 되기를 기대합니다.

아울러 우리 학회가 앞으로도 학문적 깊이와 임상적 실용성을 함께 갖춘 학회로 성장하여, 우리나라 노년근골격의학의 발전을 선도해 나갈 수 있도록 회원 여러분의 지속적인 관심과 성원을 부탁드립니다.

이번 학술대회를 위해 애써주신 모든 분들께 다시 한번 감사드리며, 참석하신 모든 선생님들의 건강과 발전을 기원합니다.

감사합니다.

대한노년근골격의학회 학회장
명예교수 **고 상 훈** 드림



대한노년근골격의학회
제5회 추계학술대회

PROGRAM

2026년 11월 15일(일) | 그랜드 워커힐 서울 호텔 지하 1층 그랜드홀

08:25-08:30 Opening remark

대한노년근골격의학회 회장 고상훈

08:30-09:10 Free Paper Session 1.

좌장: 베데스다 복음병원 유명철, 경희의대 송상준

08:30-08:35

08:35-08:40

08:40-08:45

08:45-08:50

08:50-08:55

08:55-09:10 Discussion

09:10-10:25 Symposium Session 1.

초고령 환자의 취약성 골절

좌장: 아주의대 김범택, 경희의대 김용찬

09:10-09:25 노쇠 지수가 극도로 높은 환자에서 의사 결정 경희의대 가정의학과 김선영

09:25-09:40 척추 시상면 불균형이 있는 환자에서 고려의대 정형외과 양재혁
노쇠지수에 따른 의사결정

09:40-09:55 취약성 골반 골절의 치료: 가톨릭의대 정형외과 이환희
보존적 치료 vs 수술적 치료-최소침습수술의 역할

09:55-10:10 초고령 환자의 근위부 상완골 골절: 건양의대 정형외과 민영기
보존적 치료 vs. 수술적 치료

10:10-10:25 Panel Discussion

경북의대 백승훈, 인제의대 이성산, 한양의대 소재완, 가톨릭의대 지종훈

10:25-10:45 Coffee Break

10:45-12:00 Symposium Session 2.

고령에서 관절 기능 회복에 대한 논란

좌장: 건강보험심사평가원 원예연, 더프라우병원 고상훈

10:45-11:00 관절에 좋다는 영양제는 실제 도움이 되나? 이화의대 정형외과 변준우

11:00-11:15 노년 환자에서 관절 보조기 및 중앙의대 재활의학과 이호석
재활 용품(로봇)이 얼마나 도움이 되나?

11:15-11:30 상지애 사용되는 재생 치료, 고령에서도 효과가 있나? 강원의대 정형외과 김지언
11:30-11:45 하지 관절의 재생 치료, 고령에서도 효과가 있나? 경희의대 정형외과 김준호
11:45-12:00 Panel Discussion

가톨릭의대 강수환, 충남의대 강찬, 건양의대 김광균, 연세의대 정민

12:00-13:00 Luncheon Symposium

좌장: 연세의대 이우석

12:00-12:20

12:20-13:00 Lunch & Group Photo

13:00-13:30 특별 강연

좌장: 건양의대 유병연, 베데스다 복음병원 권순용

13:00-13:20 노년 환자에서의 원격 디지털 모니터링의 현황과 과제 한양의대 정형외과 김이석
13:20-13:30 Discussion

13:30-14:10 Free Paper Session 2.

좌장: 한림의대 이상수, 경희의대 김강일

13:30-13:35

13:35-13:40

13:40-13:45

13:45-13:50

13:50-13:55

13:55-14:10 Discussion

14:10-15:25 Symposium Session 3.

와상 및 초고령 환자의 합병증 관리

좌장: 가천의대 전득수, 가톨릭의대 간호대학 염혜아

14:10-14:25 장기 와상 환자의 근감소증과 영양 중재 순천향의대 재활의학과 임승규

14:25-14:40 장기요양시설 노인을 위한 다학제적 낙상 예방 중재
가톨릭대학교 간호대학 심하은

14:40-14:55 연하 곤란 환자에서 흡인성 폐렴의 예방과 관리 가톨릭의대 재활의학과 이은지

14:55-15:10 욕창 예방과 관리의 최신 지견 이화의대 성형외과 박보영

15:10-15:25 Panel Discussion

경희의대 박철희, 한양의대 이영석, 연세의대 조병우, 가톨릭의대 간호대학 최민정

15:25-15:45 Coffee Break

15:45-16:15 회장 강연

좌장: 한양의대 박예수

15:45-16:15 고령의 어깨 회전근 개 파열 및 관절경 하 회전근 개 봉합술 후 결과
대한노년근골격의학회 회장 고상훈

16:15-17:10 Symposium Session 4.

심한 골다공증을 동반한 노쇠환자에서 골절: 증례 중심으로

좌장: 연세의대 박윤길, 서울의대 오주한

16:15-16:30 골절이 저하된 만성질환 환자의 족부 골절 치료 울산의대 정형외과 최영락
16:30-16:45 고령의 상지 골절 치료에서 최선의 선택과 차선택 일산병원 정형외과 강현탁
16:45-17:00 수술 후 보행의 원칙과 휠체어 보행의 효과 서울의대 재활의학과 박명우
17:00-17:10 Panel Discussion
원광의대 강홍제, 고려의대 김상민, 건국의대 김우섭, 한양의대 이봉근

17:10-17:15 Closing Remark 학술위원장 이우석

17:15-17:30 총회 및 시상

사전등록 안내

사전등록 쿼알코드



» 사전등록 마감일 : **2026년 11월 10일 (화)**

» 사전등록 방법 : https://ksgmm.or.kr/register/2026_03/ 접속

혹은 상단 쿼알코드로 접속하셔서 사전등록 가능

» 평점안내 : 대한의사협회 6평점(예정)

» 등 록 비 :

구 분	사전 등록	현장 등록
전문의	50,000원	60,000원
연구원, 전공의, 간호사, 기타	20,000원	30,000원
비회원	60,000원	70,000원

» 입금계좌 : 국민은행 287901-00-017105 (예금주: 대한노년근골격의학회)

※등록후 환불처리는 사전등록 기간에만 가능합니다.

» 등록 및 회원가입 문의처 : E. ksgmm2024@gmail.com

! 연수교육 평점관리

- 오프라인 평점인정 기준

수강 시작과 종료를 확인할 수 있도록 2 회의 출결 확인(바코드 확인) 의무를 시행합니다.

학회 입장과 퇴장 시간을 모두 바코드 시스템을 통해 확인 받으셔야 하며, 실 참석 시간(점심시간 및 쉬는시간 제외)에 따라 다른 평점이 부여됨을 숙지하여 주시기 바랍니다.

[1일 체류 시간당 제공 평점]

1시간 이상 - 2시간 미만 ▶ 1평점	2시간 이상 - 3시간 미만 ▶ 2평점
3시간 이상 - 4시간 미만 ▶ 3평점	4시간 이상 - 5시간 미만 ▶ 4평점
5시간 이상 - 6시간 미만 ▶ 5평점	6시간 이상 ▶ 6평점