

# 초음파 워크숍 및 학술대회

2015년

제7차 대한정형외과초음파학회 근골격 초음파 워크숍(척추)

– 2015년 3월 22일(일), 고려대학교 의과대학 신의학관 303, 304호

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 모시는 글<br><br>안녕하십니까?<br><br>최근 척추 통증의 진단 및 치료, 특히 척추 증재술에 대한 관심이 급속도로 높아지고 있습니다. 지금까지는 방사선 투시장비를 이용한 증재술이 표준화된 방법이었으나 방사선 피폭 등 여러 가지 단점으로 인하여 최근에는 방사선이 없고 실제 임상에서도 문헌 상 우수한 결과를 보고하고 있는 초음파 유도하 증재술(Ultrasound-guided intervention)이 각광을 받고 있습니다. 이에 본 학회는 워크숍을 통하여 evidence-based된 강의와 실습을 함으로써 올바른 척추 증재술의 guideline을 제시하고 여러분들이 실제 임상에 적용하실 수 있도록 도움을 드리고자 본 프로그램을 마련하였습니다. | 08:30~08:55 등록<br>08:55~09:00 개회사                                                                                                                                                                  | PROGRAM                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Session 1. Cervical spine (including Cervicogenic headache)                                                                                                                                        |                                |
| 2015년 3월<br><br>대한정형외과 초음파학회 회장 박태수                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 09:00~09:20 Basic Anatomy and Surface Anatomy (Lecture)                                                                                                                                            | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09:20~10:00 Surface Anatomy 실습                                                                                                                                                                     | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: Cricoid cartilage, Transverse process, Pillar, Spinous process, External occipital protuberance, Superior nuchal line, Greater occipital nerve point 정하기                                     |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:00~10:20 Sonoanatomy & Ultrasound Guided Intervention (Lecture)                                                                                                                                 | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:20~10:30 Coffee Break                                                                                                                                                                           |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:30~11:30 Ultrasound 실습                                                                                                                                                                          | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: Root level 정하기, Root block, MBB (Medial branch block), Facet block, Brachial plexus block, 3rd Occipital nerve block, Greater occipital nerve block, SGB (Stellate ganglion block)           |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Session 2. Thoracic Spine                                                                                                                                                                          |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11:30~11:50 Basic anatomy, Surface anatomy, Sonoanatomy & ultrasound guided intervention (Lecture)                                                                                                 | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11:50~12:30 Ultrasound 실습                                                                                                                                                                          | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: TPVS (Thoracic paravertebral space) block, MBB, Intercostal nerve block, Facet block                                                                                                         |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12:30~13:30 Lunch                                                                                                                                                                                  |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Session 3. Lumbar Spine                                                                                                                                                                            |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13:30~13:50 Basic Anatomy and Surface Anatomy (Lecture)                                                                                                                                            | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13:50~14:20 Surface Anatomy 실습 (including sacropelvic region)                                                                                                                                      | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: Spinous process, Tuffier's line, Iliac crest, PSIS, Facet level, Transverse process, SI joint, Sacral hiatus, Sacrum lateral border 그리기                                                      |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 14:20~14:40 Sonoanatomy & Ultrasound Guided Intervention (Lecture)                                                                                                                                 | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 14:40~15:20 Ultrasound 실습                                                                                                                                                                          | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: Facet level 정하기, MBB (Medial branch block), Facet block, Psoas block, Ultrasound-guided prolotherapy, Interlaminar epidural block                                                            |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15:20~15:30 Coffee Break                                                                                                                                                                           |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Session 4. Sacrum & Pelvis<br>(Basic anatomy and Surface anatomy는 lumbar session에서 같이 시행)                                                                                                          |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15:30~15:50 Sonoanatomy & Ultrasound Guided Intervention (Lecture)                                                                                                                                 | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15:50~16:20 Ultrasound 실습                                                                                                                                                                          | 한아름병원 고광표, 인하대 김영태, 광주기독병원 김대희 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 실습내용: Caudal block, SI block, Hip joint evaluation, Greater Sciatic notch, Piriformis, Rectus direct head, Ischial tuberosity, Sciatic nerve block, Gluteal bursa injection, Meralgia paresthetica |                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16:20~16:50 (특별 워크숍) Neuroplasty & Balloon Decompression 실습                                                                                                                                        | 서울성심병원 문상호                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16:50 수료식 및 폐회                                                                                                                                                                                     |                                |

제10차 대한정형외과초음파학회 추계학술대회 및 제8차 초음파 워크숍:

2015년 6월 메르스 사태로 무기한 연기

## 제10차 대한정형외과초음파학회 추계학술대회 및 제9차 초음파 워크숍

— 2015년 11월 22일(일), 삼성서울병원 암병원 대강당



**안녕하십니까?**

2015년도 대한정형외과 초음파학회 제10차 추계학술대회 및 제9차 초음파 워크숍을 개최하게 되었습니다. 초음파는 외과 진료실에서 진단 뿐만 아니라 치료를 위해 사용되는 중요한 도구로써, 수술 후 평가에도 이용되는 등 그 활용 영역을 넓혀나가고 있습니다.

이번 학술대회에서는 동영상을 이용한 상·하지 및 척추질환에 대한 실제 초음파 강의와 준비하여 기초뿐만 아니라 실제 임상에서도 응용하여 사용하는데 도움이 되도록 하였습니다. 또한 초음파를 이용한 주사제와 PRP 및 초음파 수가 등 현황에 대한 특강도 준비하였습니다. 한편 족부, 족관절, 고관절, 슬관절 등의 하지와 견·주관절 및 수부에 대한 근골격계 워크숍도 준비하여 이론적인 지식을 실제 사람을 대상으로 초음파 사용을 적용해보는 자리도 마련하였습니다. 개인의 선생님 뿐만 아니라 전공의 선생님들도 많이 참석하시어 본 학회에서 준비한 카데바 실습에 적극 참여하시어 초음파를 이용한 진단과 시술의 술기를 향상 시키는 기회가 되시길 바랍니다.

2015년 10월  
대한정형외과 초음파학회 회장 **박태수**

**제10차 대한정형외과 초음파학회 추계학술대회**

|                |                                                                           |               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 08:55~09:00    | 개회식 및 인사말                                                                 | 회장 <b>박태수</b> |
| 09:00~09:45    | <b>Panel discussion 1.</b> 이광진 / 박태수<br>초음파적 진단 및 치료의 Know How (1)        |               |
| 1. 09:45~10:00 | 견관절 및 견갑부 초음파 시연 및 Talk show (15분)                                        | 고려대학교 정응교     |
| 2. 10:00~10:15 | 견갑부 및 견관절 초음파 시연 및 Talk show (15분)                                        | 서울성심병원 문상호    |
| 3. 10:15~10:30 | 토론 (15분)                                                                  |               |
| 09:45~11:05    | <b>Panel discussion 2.</b> 김정만 / 최창학<br>상지 통증: 어깨 통증인가? 목 통증인가? 두통인가?     |               |
| 1. 11:05~11:20 | 견관절 고수의 경험 (10분)                                                          | 전남대학교 김경선     |
| 2. 11:20~11:35 | 경추관절 고수의 경험 (10분)                                                         | 고신대학교 김창수     |
| 3. 11:35~11:50 | 경추관절 두통 고수의 경험 (10분)                                                      | 광주기독병원 김대희    |
| 4. 11:50~12:05 | 재활의학과 고수의 경험 (10분)                                                        | 고려대 강 석       |
| 5. 12:05~12:20 | 토론 (40분)                                                                  |               |
| 11:05~11:20    | <b>Coffee Break</b>                                                       |               |
| 11:20~12:20    | <b>Free Paper 1</b> 노권재 / 박형빈                                             |               |
| 12:20~13:20    | <b>Lunch</b> (기념사진 촬영)                                                    |               |
| 13:20~14:10    | <b>Panel discussion 3.</b> 이병일 / 이은혁<br>초음파적 진단 및 치료의 Know How (2)        |               |
| 1. 14:10~14:25 | 상지 신경/혈관계 초음파 스캔 및 활용 (20분)                                               | 한양대학교 고광표     |
| 2. 14:25~14:40 | 하지 신경/혈관계 초음파 스캔 및 활용 (20분)                                               | 충남대 강 한       |
| 3. 14:40~15:00 | 토론 (10분)                                                                  |               |
| 14:20~15:20    | <b>Free paper 2</b> 김성재 / 이광원                                             |               |
| 15:20~15:40    | <b>Coffee Break</b>                                                       |               |
| 15:40~17:10    | <b>Panel discussion 3.</b> 이용걸 / 민경대<br>하지 통증: 관절 병증인가? 혈관 병증인가? 신경 병증인가? |               |
| 1. 17:10~17:25 | 족부족관절 고수의 경험 (10분)                                                        | 인제대 박희철       |
| 2. 17:25~17:40 | 슬관절 고수의 경험 (10분)                                                          | 부산병원 김태환      |
| 3. 17:40~17:55 | 고관절 고수의 경험 (10분)                                                          | 부산병원 김필성      |
| 4. 17:55~18:10 | 요추 고수의 경험 (10분)                                                           | 원광대 김태균       |
| 5. 18:10~18:25 | 혈관병증 고수의 경험 (10분)                                                         | 고려대 한국남       |
| 6. 18:25~18:40 | 토론 (40분)                                                                  |               |
| 17:10          | 폐회사                                                                       |               |

**제9차 초음파 워크숍**

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| 09:00~11:20 | <b>Foot &amp; Ankle</b> 고려대 김학준          |
| Instructor  | 윤지대 김진수<br>2양대 이기수<br>아주대 박영욱<br>충남대 강 한 |
| 11:20~11:40 | <b>Coffee Break</b>                      |
| 11:40~13:00 | <b>Hip&amp;Knee</b> 학심자병원 윤형문            |
| Instructor  | 부산병원 김필성<br>순천향대 황정호<br>부산병원 김태환         |
| 13:00~14:00 | <b>Lunch</b> (기념사진 촬영)                   |
| 14:00~15:50 | <b>Shoulder</b> 가톨릭의대 공재관                |
| Instructor  | 전남대 김광현<br>윤지대 임태갑<br>가톨릭의대 송철서          |
| 15:50~16:10 | <b>Coffee Break</b>                      |
| 16:10~17:10 | <b>Elbow&amp;Hand</b> 연세대학교 이봉근          |
| Instructor  | 비른서상병원 최인철<br>한양대 이봉근                    |

## 제1회 대한정형외과초음파학회 카데바 워크숍(초음파를 이용한 임상 진단 및 치료의 실제)

— 2015년 12월 13일(일), 서울성모병원 실용해부센터

**모시는 글**

**안녕하십니까?**

2015년도 대한정형외과 초음파학회 제1회 카데바 워크숍을 개최하게 되었습니다. 초음파는 외과 진료실에서 진단 뿐만 아니라 치료를 위해 사용되는 중요한 도구로써, 수술 후 평가에도 이용되는 등 그 활용 영역을 넓혀 나가고 있습니다.

특히 방사선 피폭이 없이 실시간으로 외과에서 초음파를 이용한 유도 행위로 진단 및 통증 치료 등에 유용합니다.

이번 카데바 워크숍에서는 척추 및 관절 초음파를 이용하여 직접 카데바에 적용 한 후 그 결과를 확인 할 수 있는 아주 유용한 실습 기회가 될 수 있도록 프로그램을 준비 하였습니다.

실제 임상에서 환자에게 적용하기 전에 카데바를 이용한 사전 실습 과정을 경험해보십시오 실제 임상에서의 정확히 시행할 수 있고 일어 날 가능성이 있는 여러문제를 최소화 할 수 있는 배움의 장이 될 것으로 생각합니다.

개인의 선생님뿐만 아니라 전공의 선생님들도 많이 참석하시어 본 학회에서 준비한 카데바 실습에 적극 참여하시어 초음파를 이용한 진단과 시술의 술기를 향상 시키는 기회가 되시길 바랍니다.

2015년 11월  
대한정형외과 초음파학회 회장 **이은혁**

**프로그램**

**제1회 대한정형외과 초음파학의 Cardaver Workshop**

|             |                                                                                                    |        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 08:55~09:00 | Opening address                                                                                    | 회장 이은혁 |
| 09:00~10:10 | <b>Session 1. Lower leg, Foot and Ankle</b><br>Lecturer : 아주대 박영욱 / Instructor : 고려대 김학준, 충남대 강 한  |        |
| 09:00~09:20 | 족부족관절 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                                |        |
| 09:20~10:10 | Probing & injection for diagnosis and treatment in Lower leg, Foot & ankle (실습 및 Dissection)       |        |
| 10:10~11:20 | <b>Session 2. Hip, Thigh and Knee</b><br>Lecturer : 부산병원 김필성 / Instructor : 학심자병원 윤형문, 부산병원 김태환    |        |
| 10:10~10:30 | 고관절/슬관절 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                              |        |
| 10:30~11:20 | Probing & injection for diagnosis and treatment in Hip, Thigh and Knee (실습 및 Dissection)           |        |
| 11:20~11:40 | <b>Coffee break</b>                                                                                |        |
| 11:40~12:50 | <b>Session 3. Elbow, Wrist and Hand</b><br>Lecturer : 비른서상병원 최인철 / Instructor : 한양대 이봉근, 고려대 김학준   |        |
| 11:40~12:00 | 수부 및 완/주관절 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                           |        |
| 12:00~12:50 | Probing & injection for diagnosis and treatment in Elbow, Wrist and Hand (실습 및 Dissection)         |        |
| 12:50~13:50 | <b>Lunch</b>                                                                                       |        |
| 13:50~15:00 | <b>Session 4. Around Shoulder</b><br>Lecturer : 단란정형외과 김경선 / Instructor : 고려대 정응교, 전남대학교 김명선       |        |
| 13:50~14:10 | 견관절 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                                  |        |
| 14:10~15:00 | Probing & injection for diagnosis and treatment around Shoulder (실습 및 Dissection)                  |        |
| 15:00~16:10 | <b>Session 5. Cervicothoracic Spine</b><br>Lecturer : 서울성심병원 문상호 / Instructor : 원광대 김태균, 한양대학교 고광표 |        |
| 15:00~15:20 | 경추주위 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                                 |        |
| 15:20~16:10 | Diagnosis & injection under US in cervicothoracic spine (실습 및 Dissection)                          |        |
| 16:10~16:30 | <b>Coffee break</b>                                                                                |        |
| 16:30~17:40 | <b>Session 6. Lumbosacral Spine</b><br>Lecturer : 원광대 김태균 / Instructor : 서울성심병원 문상호, 한양대학교 고광표     |        |
| 16:30~16:50 | 요추주위 주위의 초음파 image 및 진단의 Key point                                                                 |        |
| 16:50~17:40 | Diagnosis & injection under US in lumbar spine (실습 및 Dissection)                                   |        |
| 17:40~18:00 | 수료식 및 사진 촬영                                                                                        |        |
| 18:00~18:30 | Closing Remarks                                                                                    |        |
| 18:30       | Help yourself                                                                                      |        |